

Książki polecane przez Anię Górską:

1. Bogdan de Barbaro "I jak tu się dogadać"
2. Agnieszka Jucewicz "Czując, rozmowy o emocjach"
3. Małgorzata Musiał "Dobra relacja. Skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny"
4. Bessel van der Kolk „Strach ucieleśniony. Mózg, umysł i ciało w terapii traumy”
5. Richard C. Schwartz „To na siebie od zawsze czekasz. Magiczna Kuchnia relacji i miłości pełnej odwagi”
6. książki Agnieszki Stein
7. książki Irvina Yaloma
8. książki Brene Brown

Kontakt do Ani: tel. 504 059 264